

پیارے والدین / دیکھ بھال کرنے والے

بہت سارے وائرس موجود ہیں جو اس وقت گلے میں خراش، زکام اور کھانسی کا سبب بنتے ہیں۔ بعض اوقات اس کے علاوہ بیکٹیریا کا انفیکشن بھی پیدا ہو سکتا ہے جو بچوں کو اور بھی زیادہ بیمار بنا سکتا ہے۔ برطانیہ میں پھلے سے ریکارڈ کیے گئے اس سے زیادہ سرخ بخار کے کیسز کی تعداد زیادہ ہے۔ یہ ضروری ہے کہ والدین علامات کی تلاش میں ہوں اور فوری طور پر طبی توجہ حاصل کریں کیونکہ یہ اینٹی بائیوٹکس کے ساتھ قابل علاج ہے

ابتدائی علامات میں شامل ہیں

- گلے میں خراش
- سر درد
- بخار
- متلی اور قے

مزید علامات میں شامل ہیں

- ڈگری سینٹی گریڈ (101 ڈگری فارن ہائیٹ) یا اس سے زیادہ بخار عام ہے 38.3
 - زبان پر سفید کوٹنگ جو چند دن بعد چھلکتی ہے، زبان کو سرخ اور سوجن نظر آتی ہے (جسے 'اسٹرابیری زبان' کے نام سے جانا جاتا ہے)
 - گردن میں سوجن غدود
 - تھکاوٹ اور بیمار محسوس کرنا
 - سرخ چہرہ فلش، لیکن منہ کے ارد گرد پیلا۔ فلش شدہ چہرہ گہری جلد پر زیادہ 'سن برن' ظاہر ہو سکتا ہے
 - انگلیوں، انگلیوں اور کمر کے علاقے پر چھیلنے والی جلد، جیسے ہی دانے ختم ہو جاتے ہیں
- والدین کی حیثیت سے، اگر آپ محسوس کرتے ہیں کہ آپ کا بچہ شدید بیمار لگتا ہے تو، آپ کو اپنے فیصلے پر اعتماد کرنا چاہئے اور اپنے جی پی یا این ایچ ایس 111 سے رابطہ کرنا چاہئے۔

بہت سے کیڑے کے پھیلاؤ کو روکنے کے لئے اچھے ہاتھ اور سانس کی حفظان صحت ضروری ہے۔ اپنے بچے کو 20 سیکنڈ تک صابن سے اپنے ہاتھوں کو مناسب طریقے سے دھونے کا طریقہ سکھا کر، کھانسی اور چھینکوں کو پکڑنے کے لئے ٹشو کا استعمال کر کے، اور بیمار محسوس ہونے پر دوسروں سے دور رہنے سے، وہ انفیکشن اٹھانے یا پھیلانے کے خطرے کو کم کرنے کے قابل ہو جائیں گے

اگر آپ کے بچے کو کسی طبی پیشہ ور کے ذریعہ سرخ رنگ کے بخار کی تشخیص ہوتی ہے تو براہ کرم اسکول کے دفتر کو فوری طور پر مطلع کریں۔