

O que devo fazer para impedir a captura e disseminação do vírus?



Lave as mãos frequentemente com água e sabão ou use um gel desinfetante



Apanhe a tosse e espirros com lenços descartáveis



Jogue fora os tecidos usados (depois lave as mãos)



Se você não tem um lenço de papel, use sua manga



EVITE tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas



EVITE contato próximo com pessoas que não estão bem