

Cum pot sa incetinesc raspandirea virusului?



Stai acasa- nu iesi fara un motiv important si evita contactul social



Iesi din casa pentru a face cumparaturi esentiale sau din motive medicale



Poti, de asemenea, sa iesi o data pe zi pentru exercitii fizice



Mergi la serviciu doar daca este absolut necesar



Intalnirile in public sau grupurile formate din mai mult de doua persoane sunt interzise. Exceptie fac persoanele cu care locuesti



Politia te poate amenda daca nu respecti aceste reguli