

Ako môžem obmedziť riziko infekcie?



Umývajte si ruky často mydlom a vodou,
alebo použite dezinfekčné prostriedky na báze alkoholu.



Zakryte si ústa pri kýchaní alebo kašli ohnutým lakťom alebo
hygienickou vreckovkou. Použitú vreckovku ihneď zahodte.



Vyhňte sa blízkeho kontaktu s osobou,
ktorá má prejavy nachladnutia alebo chrípky



Ak vy alebo vaše dieťa máte horúčku, kašeľ, alebo ťažkosti s
dýchaním, kontaktujte telefonicky lekára..