

Co mám dělat, abych zabránil nakaze a šíření viru?



Umývejte si často ruce mýdlem a vodou
nebo použijte dezinfekční gel



Při kýchání a kašlání užívejte
nejlépe jednorázové kapesníky



Zahod'te použité kapesníky (poté si
umyjte ruce)



Pokud nemáte kapesník,
použijte rukáv



Nedotýkejte očí, nosu a úst
nemytými rukama



Vyhňte se úzkému kontaktu s
lidmi, kteří jsou nemocní