

# Ką aš turėčiau daryti, kad išvengčiau užsikrėtimo virusu ir jo platinimo?



**Dažnai plaukite rankas** su vandeniu ir muilu arba naudokite sanitarinį gelį



Kosint ir čiaudint, prisidengkite burną **vienkartinėmis servetėlėmis**



**Pasinaudoję servetėlėmis, jas išmeskite** (po to, nusiplaukite rankas)



Jei neturite servetėlės, **panaudokite rankovę**



**Nelieskite akių, nosies ir burnos neplautomis rankomis**



**Venkite artimo kontakto su žmonėmis, kurie serga**