

Vaše duševní pohoda je velmi důležitá a chápeme, že tlak akademického života se může zvyšovat.

Věděli jste, že rozhovor s někým může pomoci vyřešit vaše pocity, uvést věci na pravou míru a uvolnit napětí?

Jsme zde, abychom vám pomohli. Pokud potřebujete nějakou podporu, chat nebo máte jakékoli obavy, promluvte si se svým učitelem, referentem podpory studentů, vedoucím pokroku nebo jinými zaměstnanci, se kterými rádi mluvíte.



**Queen Katharine
Academy**