

Jūsų sveikatos būklė mums yra labai svarbi ir mes suprantame, kad akademijos gyvenimas gali jums padidinti spaudimą/įtampa.

Ar jūs žinote, kad pokalbis su kitais žmonėmis gali ne tik padėti susigaudyti jūsų pačių jausmuose, bet taip pat ir sudėlioti daiktus į savo vietas ir sumažinti įtampą?

Me esame čia, kad jums padėtume. Jei jūs norėtumėte, kad mes jums padėtume, jei jūs norėtumėte pasišnekėti, jei kas nors jums kelia nerimą, pasikalbėkite su savo auklėtoju. arba su kitais mokytojais, su kuo jūs jaučiatės patogiai.



Queen Katharine
Academy