Seu bem-estar é muito importante e nós, e entendemos com a pressão das novas regras, o stress pode aumentar.

Sabias que falando com alguém á pode ajudar a entender seus sentimentos, colocar as coisas em perspectiva e aliviar a tensão?

Estamos aqui para ajudar. Se precisares de algum apoio, ou de falar alguem como seu tutor, a Secretária de Apoio ao Aluno ou com Director de Progresso do ano correspondente, ou com qualquer outro membro de staff com quem você se sinta mais confortável em falar

Queen Katharine Academy